



**Remyr Dental SLU**

B75556498

Pº Profesora Modesta María Navarro, 2 Local 9

28300 – Aranjuez (MADRID)

Después de aplicar flúor, no coma ni beba nada durante al menos 30 minutos a 1 hora (o hasta 2-4 horas si se aplica barniz de flúor). Evite alimentos duros, pegajosos o muy dulces por el resto del día y no se cepille los dientes hasta el día siguiente.

### **No coma ni beba**

- **Inmediatamente después:** No tome alimentos ni líquidos durante los 30 minutos a 1 hora posteriores a la aplicación de flúor.
- **Con barniz de flúor:** Espere de 2 a 4 horas para comer y beber. Solo debe tomar líquidos fríos o sopa colada durante el resto del día.

### **Comidas y bebidas permitidas**

- **Después de la espera:** Cuando se le permita comer, elija alimentos blandos y de fácil digestión.
- **Ejemplos:** Sopas, purés, plátanos y huevos.
- **Evite:** Alimentos duros, crujientes, pegajosos o muy dulces durante las primeras horas o el resto del día.

### **Higiene bucal**

- **No se cepille:** Evite cepillarse los dientes o usar hilo dental durante las primeras 24 horas, especialmente si se aplicó un barniz de flúor.
- **No se enjuague:** Absténgase de enjuagarse la boca con agua o enjuague bucal.
- **Cepillado normal al día siguiente:** Empiece a cepillarse y usar hilo dental normalmente al día siguiente. No intente cepillar el barniz amarillo, ya que desaparecerá solo.