

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS DE CIRUGÍA ORAL

Ha sido sometido a un **procedimiento quirúrgico** en la boca. Para una pronta recuperación debe tener en cuenta los siguientes **Avisos y Recomendaciones**:

1. **Tome la medicación analgésica** y antiinflamatoria **según la pauta** indicada.
2. Es normal presentar **inflamación regional, dificultad para abrir la boca** y/o tragar la comida. Estas molestias alcanzan su nivel **máximo a las 48 horas** de la intervención.
3. No es inusual que aparezcan **hematomas**, incluso varios días después de la intervención.
4. El tabaco aumenta el riesgo de infección de la herida quirúrgica y dificulta su cicatrización. Le sugerimos que **no fume al menos durante los 5 días posteriores** a la cirugía.
5. Su dieta debe consistir principalmente en **comidas blandas, fáciles de tragar y bebidas frescas**. Evite el alcohol.
6. Puede experimentar **entumecimiento** de los labios y/o de la lengua en el lado afectado por un **periodo variable**.

Primeras 24 horas

- **Mantenga una gasa en el lecho quirúrgico durante 30-45 minutos** después de la intervención.
- El sangrado puede persistir o reaparecer: en ese caso inserte una nueva gasa y **muerda firmemente** durante otros 30 minutos. Quizás tenga que hacer esto varias veces. Si el sangrado continúa, humedezca la gasa con un poco de **agua oxigenada** y repita la operación.
- **No se enjuague, escupa ni se cepille** los dientes durante las **primeras 24 horas**.
- Para minimizar la hinchazón **aplique frío** en la región intervenida (hielo protegido con un paño o bolsas de gel frío comercial) a **intervalos de 20 minutos** (20 minutos con hielo y 20 minutos sin hielo).
- Durante el descanso nocturno es recomendable **mantener la cabeza elevada** (dos almohadas o elevar ligeramente el cabecero de su colchón).

Pasadas las primeras 24 horas

- Enjuáguese con un colutorio de **clorhexidina al 0,12% 3 veces al día** después de las comidas para eliminar restos y partículas de comida que pueden alojarse en el área quirúrgica.
- Puede (y debe) **cepillarse la cavidad oral** a excepción de la zona intervenida con normalidad.
- **Evite la actividad vigorosa** y no haga ejercicio por lo menos durante 5 días después de la cirugía. Se recomienda mantener **reposo relativo** las primeras **48-72 horas**.

Busca atención si...

- Hay sangrado abundante que no se detiene con presión.
- Tienes fiebre, dolor intenso o hinchazón que empeora después de 2-3 días.
- Sientes un mal olor o mal sabor persistente (puede indicar alveolitis seca).