

RECOMENDACIONES ANTE UN TRAUMATISMO DENTAL

El buen pronóstico de un tratamiento dentario depende en gran medida de que la zona no esté contaminada por placa bacteriana, por lo que desde el primer día deberemos:

1. Cepillar la zona con cepillo de dureza media o suave.
2. Aplicar gel de clorhexidina 0,12% en la unión del diente con la encía 2 veces al día después del cepillado de la mañana y la noche, durante 14 días.

Es recomendable no morder directamente con el diente o dientes afectados hasta que en las revisiones se lo indique el odontólogo.

Es muy importante evitar cualquier hábito que suponga el contacto de cualquier objeto con los dientes (morder uñas, lápices, chupar, dedo, uso de chupetes, instrumento musical, ...)

Si se encuentra en tratamiento de ortodoncia, será necesario o no aplicar fuerza sobre los dientes traumatizados hasta que las revisiones se lo indique el odontólogo.

No debe practicar deportes o realizar actividades que supongan riesgo para producir una nueva lesión sobre la zona traumatizada hasta que en las revisiones se lo indique el odontólogo. Posteriormente, si va a realizar este tipo de actividades, será recomendable la utilización de un protector deportivo adaptado a su arcada dental.

Serán necesarias revisiones periódicas del traumatismo (generalmente se realizarán a la semana, al mes, 3 meses y 6 meses). En ellas se verá la evolución y posibles secuelas a corto y medio plazo del traumatismo.

Las consecuencias de un traumatismo se pueden manifestar a lo largo de mucho tiempo, siendo por tanto necesario realizar revisiones periódicas durante un mínimo de 5 años en el caso de dientes permanentes. Si el traumatismo ocurre en un diente temporal, deberá controlarse hasta la erupción del diente permanente sucesor.