

PACIENTE DE RIESGO ALTO

1. EXAMEN ORAL CADA 3 MESES.

2. EN CLÍNICA:

- a. Asesoramiento preventivo: Higiene Oral (I Placa <20% I Gingival <10%), Hábitos y Dieta
- b. Marcar objetivos de auto-cuidado.
- c. Radiografías de **aleta de mordida**, cada **6-12 meses** si las superficies proximales no pueden ser exploradas visualmente o con una sonda.
- a. **Test salivares**: necesarios en primera visita y en visitas de revisión (según protocolo Covid), pH y capacidad buffer.
- d. **Flúor**: barniz de flúor FNa al 5% (22.600 ppm) en la primera visita y en cada revisión.
 - Duraphat 22.600ppm FNa 5% : no comer durante 1 hora (Gel) y 4 horas (barniz)
 - Clinpro™ White Varnish FNa 5%
- e. **Selladores** (a ser posible liberadores de flúor) en fosas y fisuras profundas.
- f. Tratamiento de **lesiones incipientes** de caries (mancha blanca) con productos fluorados para promover la remineralización
- g. Restauraciones terapéuticas provisionales con materiales liberadores de flúor (ionómeros de vidrio), o tratamientos restauradores convencionales si el paciente colabora y las circunstancias familiares lo permiten.

3. EN EL HOGAR:

- a. Cepillado 2 veces/día 2 minutos con pasta fluorada, de 1450 ppm (cantidad tamaño guisante, 0,25 mg). Supervisado en paciente infantil. Importante en la noche. Escupir los restos de pasta (no aclarar), se realiza el cepillado y el colutorio tras media hora. Seda dental.
- b. Enjuagues con fluoruro sódico 0,05% diario o enjuagues con fluoruro sódico 0,2% diario. Los cuidadores deben enjuagarse para evitar la transmisión de bacterias.
- c. Uso de probióticos: *S. Dentisani*
- d. Fosfato cálcico: Aplicar pasta de 900 ppm de fosfato cálcico/día cantidad tamaño de un guisante en el cepillo antes de dormir, (derivados de la caseína: péptidos bioactivos derivados de la leche. CCP-ACP - Recaldent®). *Si es alérgico a la leche, no pueden tomar Recaldent® porque lleva caseína.*
- e. **Xilitol:**
 - Niño mayor de 6 años: dos chicles o caramelos 4 veces al día (total 6-10 gramos/día).
 - Cuidadores: dos chicles o caramelos 4 veces al día (total 6-10 gramos/día).
- f. Enjuague 1 vez al día durante 1 minuto con 10 ml de digluconato de clorhexidina 0,12% una semana al mes en pacientes con diagnóstico positivo de *S. Mutans*
- g. Productos neutralizantes de ácido (enjuagues, chicles o caramelos sin azúcar): si es necesario (pacientes no colaboradores).