

PACIENTE DE BAJO RIESGO

1. EXAMEN ORAL ANUAL.

2. EN CLÍNICA:

- Asesoramiento preventivo: Higiene Oral (I Placa <20% I Gingival <10%), Hábitos y Dieta
- Radiografías de **aleta de mordida**, cada **12-24 meses**, si las superficies proximales no pueden ser exploradas visualmente o con sonda.

3. EN EL HOGAR:

- Cepillado 2 veces/día, 2 minutos con pasta fluorada de **1450ppm** (cantidad tamaño guisante, 0,25 mg). Supervisado en paciente infantil. Importante en la noche. Escupir los restos de pasta (no aclarar), se realiza el cepillado y el colutorio tras media hora.