

## **PACIENTE DE RIESGO EXTREMO**

Son pacientes que no tienen saliva. Caries de cuello.

### **1. EXAMEN ORAL CADA 1-3 MESES.**

### **2. EN CLÍNICA:**

- a. Asesoramiento preventivo: Higiene Oral (I Placa < 20% e I G < 10%). Hábitos y Dieta
- b. Marcar objetivos de auto-cuidado.
- c. **Radiografías:** anteriores (2 radiografías oclusales) y de aleta de mordida, cada **6-12 meses** si las superficies proximales no pueden ser exploradas visualmente o con una sonda.
- d. **Test salivares:** necesarios en primera visita y en visitas de revisión (según protocolo Covid)
- e. Flúor: barniz de flúor barniz de flúor FNa al 5% (22.600 ppm) en la primera visita y en cada revisión.
  - Duraphat 22.600ppm FNa 5% : no comer durante 1 hora (Gel) y 4 horas (barniz)
  - Clinpro™ White Varnish FNa 5%
- f. **Selladores** (a ser posible liberadores de flúor) en fosas y fisuras profundas.
- g. Tratamiento de **lesiones incipientes** de caries con productos fluorados para promover la remineralización
- h. Restauraciones terapéuticas provisionales con materiales liberadores de flúor (ionómeros de vidrio), o tratamientos restauradores convencionales si el paciente colabora y las circunstancias familiares lo permiten.

### 3. EN EL HOGAR:

- a. Cepillado 2 veces/día, 2 minutos con pasta fluorada de 1450 ppm (cantidad tamaño guisante 0,25 mg). Supervisado en paciente infantil. Importante en la noche. Escupir los restos de pasta (no aclarar), se realiza el cepillado y el colutorio tras media hora.
- b. Enjuagues con fluoruro sódico 0,05% diario, o enjuagues con fluoruro sódico 0,2% diario, o cuando note la boca seca tras cada comida.
- c. Cuidadores enjuagues con **fluoruro sódico 0,05%** diario.
- d. **Fosfato cálcico**: aplicar pasta de 900 ppm de fosfato cálcico, cantidad tamaño de un guisante, en el cepillo, varias veces al día (derivados de la caseína: péptidos bioactivos derivados de la leche. CCP-ACP- Recaldent®).
- e. **Xilitol**:
  - Niño mayor de 6 años: dos chicles o caramelos 4 veces al día (total 6-10 gramos/día).
  - Cuidadores: dos chicles o caramelos 4 veces al día (total 6-10 gramos/día).
- e. Enjuague 1 vez al día durante 1 minuto con 10 ml de **digluconato de clorhexidina 0,12%** una semana al mes en pacientes con diagnóstico positivo de *S. Mutans*
- f. Productos neutralizantes de ácido (enjuagues, chicles o caramelos sin azúcar): después de cada comida y al acostarse.